



## **FORMATION RETOUR AU CORPS : CORPS EN ACCORD À L'ÉCOLE**

**Vous voulez vous occuper des enfants tout petits de l'école maternelle, primaire ou constituer un groupe d'enfants pour leur donner envie de vivre leur enfance pleinement. Leur apprendre à se relaxer , à chasser le stress que le monde actuel les impose. Venez apprendre ces gestes qui remplit de joie les cœurs des enfants par des sons, de mouvements rythmés, des danses, des méditations sous plusieurs formes, d'instruments divers( bols tibétain, tambour océan, carillon...)**

**Venez apprendre ces mouvements énergisants d'abord pour vous afin de les transmettre aux enfants que l'univers va vous donner l'occasion de rencontrer. Venez apprendre à être à l'aise dans votre corps, qui est votre premier véhicule, retrouver votre âme d'enfant.**

### **OBJECTIFS :**

- **Insérer la notion de la relaxation et du respect de soi et des autres à l'école et partout**
- **Apporter un confort aux enfants, aux enseignants et aux parents**
- **Donner les outils pour aider les enfants à retrouver la joie essentielle et les bienfaits du massage.**
- **Favoriser la concentration et permettre à l'enfant de se connecter de manière fluide aux apprentissages qui lui sont proposés au cour de la journée.**
- **Stimuler la production de l'ocytocine par le toucher bienveillant qui favorise le calme, la sérénité, la créativité et aider l'enfant à se sentir en sécurité.**

### **COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?**

- **Découverte du corps par une danse libre en écoutant son corps ,**
- **Apprentissage de diverses méditations en jouant ou en chantant**
- **Massage habillé en duo sur base des thèmes imagés,**
- **Explication des gestuelles aux enfants,**
- **Se permettre de crier sans freins et de se lâcher complètement...**

**FORMATION CERTIFIANTE :**

Après la formation, vous obtenez une attestation « Animateur des cœurs d'enfants » reconnue par l'école : Soins et Sons en conscience.

**DURÉE DE LA FORMATION :** 3 jours

**HORAIRES :** 9h30 à 17h00

**LIEU :** Rue Paule Bisman, 1 boîte 03, 5101 Erpent (à 10 mns de Namur)

**PRIX :** 360 euros TVAC

**DATES :** 23, 24 et 25 Septembre 2022.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et après réception d'un acompte de 100 euros sur le compte 360-1081234-78 avec la communication suivante : Nom-Prénom : corps en accord à l'école

Visitez notre site web : [soinsetsonsenconscience.be](http://soinsetsonsenconscience.be)

Et suivez-nous sur  : [facebook.com/EcoleSoinsetSonsenConscience](https://facebook.com/EcoleSoinsetSonsenConscience)